

# Habitos *Saludables* de Bienestar Emocional

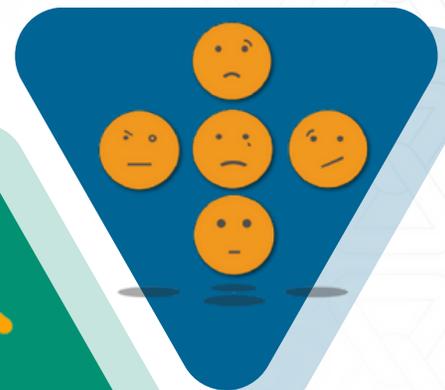
Cuidarse



Participar creativamente poniendo prioridad a sus relaciones con otras personas



Conozca los Cinco Indicadores del Sufrimiento Emocional



Comunicarse y Contactar a un Profesional



Relajarse

