

# Conozca los *Cinco* Indicadores del Sufrimiento Emocional



¿Tienes cambio en tu personalidad?



¿Te sientes molesto?



¿Te sientes aislado?



¿Estas cuidando de ti mismo?



¿Te sientes sin esperanza?



#giveanhour

Copyright of Give an Hour 2015

[giveanhour.org](http://giveanhour.org)